**Консультация педагога-психолога для детского сада на тему:** «В семье пополнение. Первая помощь при детской ревности».

Появление второго ребенка в семье — это радостное событие, однако оно может вызвать неожиданную реакцию у старшего малыша. Ревность — естественная эмоция, и важно понимать, как помочь ребенку справиться с ней.

Первым шагом к преодолению ревности является открытое общение. Объясните старшему ребенку, что его чувства нормальны, и вы понимаете, что он может чувствовать себя неуютно в новой ситуации. Постарайтесь включить его в заботы о новорожденном. Позвольте ему помогать, выбирая одежду или игрушки, чтобы он почувствовал свою значимость.

Еще одним важным аспектом является выделение времени для старшего ребенка. Регулярные совместные занятия, будь то чтение книги или игра, помогут укрепить связь и напомнить ему о вашей любви.

Создание положительных ассоциаций с младшим братом или сестрой также поможет. Используйте игры, где старший ребенок сможет проявить свои чувства через рисунки или фантазии, позволяя перевести эмоции в креативное русло. Постепенно, с вашей поддержкой, ревность уступит место любви и привязанности.

